

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

(Минздрав РТ)

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

(Минтруд РТ)

от ~~18~~ марта 2019 г.

№ 258 / АУ

г. Кызыл

**Об утверждении буклетов для проведения информационно-
разъяснительной работы по повышению рождаемости
населения Республики Тыва**

В соответствии с Положением о Министерстве здравоохранения Республики Тыва, утвержденным постановлением Правительства Республики Тыва от 18 апреля 2013 г. № 228, Положением о Министерстве труда и социальной политики Республики Тыва, утвержденным постановлением Правительства Республики Тыва от 18 апреля 2013 г. № 229, во исполнение пункта 1.4. протокола координационного совещания по проектному управлению в режиме видеоконференц-связи с муниципальными образованиями от 26 февраля 2019 г. № 5-КС/19-2 под председательством заместителя Председателя Правительства Республики Тыва О.Д. Натсак, **ПРИКАЗЫВАЕМ:**

1. Утвердить буклеты Министерства здравоохранения Республики Тыва и Министерства труда и социальной политики Республики Тыва и Агентства по делам семьи и детей Республики Тыва согласно прилагаемым формам:

- «Что такое прегравидарная подготовка. Она необходима?» на 2 л.;
- «Питание беременных и кормящих женщин» на 2 л.;
- «Памятка для беременных жен и детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву» на 2 л.;
- «В нашей семье родился ребенок?» на 2 л.;
- «Закон Республики Тыва «О мерах социальной поддержки отдельных категорий семей в РТ»» на 2 л.;
- «Дополнительные меры социальной поддержки семей, имеющих детей. Региональный материнский капитал» на 2 л.;
- «Льготная ипотека» на 2 л.

2. Главным врачам медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Тыва, директорам центров социальной помощи семье и детям (далее - Центров), подведомственных Министерству труда и социальной политики Республики Тыва:

2.1.обеспечить медицинских и социальных работников буклетами с целью проведения информационно-разъяснительной работы по повышению рождаемости населения Республики Тыва, иных мероприятий, также с целью раздачи населению.

2.2.организовать совместный мастер-класс по проведению информационно-разъяснительной работы по повышению рождаемости;

2.3.ответственными по организации работы по повышению рождаемости назначить главных врачей и директоров Центров;

2.4. составить в срок до 13 марта 2019г. календарный план-график проведения информационно-разъяснительной работы по повышению рождаемости в кожууне, гг. Кызыле, Ак-Довураке и список работников;

2.5. направить в срок до 29 марта 2019г. отчет о проделанной работе на электронные адреса Минздрава Республики Тыва: detmat_13@mail.ru, Минтруда Республики Тыва: mintrudtuva@yandex.ru.

3. ГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр Республики Тыва» (Онгар О.В.), ГБУ РТ «Центр мониторинга и анализа Минтруда Республики Тыва» (Монгуш А.О.) разместить настоящий приказ на официальных сайтах Министерства здравоохранения Республики Тыва, Министерства труда и социальной политики Республики Тыва в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Республики Тыва Намдак А.А., и. о. директора Агентства по делам семьи и детей Республики Тыва Дотпе О.К.

5. Ответственным лицам отделов организационно-правового обеспечения и кадровой политики Министерства здравоохранения Республики Тыва (Ооржак Д.Э.), сектора организационного, документационного обеспечения и контроля Министерства труда и социальной политики Республики Тыва направить копию приказа в подведомственные организации и ознакомить Намдак А.А., Дотпе О.К. под роспись.

Министр здравоохранения Республики
Тыва

/ О.Э. Донгак /

Министр труда и социальной политики
Республики Тыва

/С.Х. Сенгии/

ПРОЕКТ «СОЦИАЛЬНЫЙ КАРТОФЕЛЬ»

Участники

Малоземельные семьи (среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Республике Тыва)

Содержание меры социальной поддержки

Передача 25 кг. семенного картофеля

Необходимые документы

- заявление гражданина от имени своей семьи (с письменным согласием всех совершеннолетних членов семьи);
- справка о составе семьи;
- справка о доходах семьи;
- справку налогового органа о том, что гражданин не является индивидуальным предпринимателем.

Куда следует обращаться

Администрации муниципального района по месту жительства и центры социальной помощи семье и детям по месту жительства

ПРОЕКТ «СОЦИАЛЬНЫЙ УГОЛЬ»

Участники

Многодетные семьи, имеющие 5 и более детей в возрасте до 18 лет (включительно), в том числе усыновленные, проживающие в сельской местности

Содержание меры социальной поддержки

Передача 2,1 т. каменного угля либо дров для отопления (без использования угля) и платы за электроэнергию

Необходимые документы

- Заявление;
- копия паспорта родителей и несовершеннолетних детей старше 14 лет;
- копии свидетельства о рождении всех несовершеннолетних детей (в том числе детей старше 14 лет вне зависимости от предъявления копии паспорта);
- копии документов, подтверждающих правовые основания владения и пользования членами (членом) многодетной семьи жилым помещением;
- справку о номере лицевого счета для оплаты расходов за потребленную электроэнергию, выданную поставщиком электроэнергии (копии документов должны быть заверены в порядке, установленном действующим законодательством, либо предоставляются при одновременном предъявлении оригинала для сличения).

Куда следует обращаться

В центры социальной помощи семье и детям по месту жительства.

АГЕНТСТВО ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА



Дополнительные меры социальной поддержки семей, имеющих детей

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ



ЗАКОН
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
О МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ
ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ СЕМЕЙ
В РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА
от 28 октября 2011 года № 937 ВХ-1

Документы, необходимые для назначения:

- заявление;
- паспорт (копия);
- документ, подтверждающий постоянное проживание по месту жительства на территории Республики Тыва;
- свидетельства о рождении (усыновлении) детей (копии);
- копия решения суда об усыновлении ребенка – для лиц, усыновивших детей;
- свидетельство о заключении (расторжении) брака заявителя – в случае вступления в брак (расторжения брака);
- свидетельство о смерти жены, родившей (усыновившей) детей;
- решение суда о лишении ее родительских прав (в случае возникновения права у отца (усыновителя)

Куда следует обратиться

о выдаче сертификата – в МФЦ по месту жительства
о распоряжении средствами капитала - в Агентство по делам семьи и детей РТ

Период выплаты – одновременно

Размер выплаты с 01.02.2017 г – 50 000 рублей

Сроки обращения

После возникновения права на получение регионального материнского капитала

Получатель

Женщины, родившие (усыновившие) пятого ребенка и последующих детей или мужчины, являющиеся единственными усыновителями пятого ребенка и последующих детей, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу начиная с 1 января 2012 года

На что может быть направлен

- на улучшение жилищных условий (строительство и ремонт);
- на получение образования ребенком (детьми);
- на получение платных услуг ребенком (детьми) в медицинских организациях;
- на погашение основного долга и уплаты процентов по кредитам или займам на приобретение (строительство) жилого помещения, включая ипотечные кредиты, предоставленные гражданам по кредитному договору (договор займа)

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ В ПОДДЕРЖКУ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «КОРОВА-КОРМИЛИЦА»

Участники

Многодетные и малозащищенные семьи (среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Республике Тыва)

Содержание меры социальной поддержки

Передача 1 коровы в возрасте 1,5 – 5 лет с теленком

Необходимые документы

- заявление гражданина от имени своей семьи (с письменным согласием всех совершеннолетних членов семьи);
- справка о составе семьи, о доходах и принадлежащем его семье имуществе на праве собственности;
- справка из налогового органа о том, что члены семьи не являются индивидуальными предпринимателями

Куда следует обращаться

В центры социальной помощи семье и детям по месту жительства

Расчет дохода семьи,
пример:

Семья из Кызыла: мама – экономист,
папа – программист.

В 2017 году мама заработала 200 тыс. руб.
(зарплата 16,6 тыс. руб. в месяц),
папа – 300 тыс. руб.
(зарплата 25 тыс. руб. в месяц).
Иных доходов не было.

Годовой доход семьи в 2017 году – 500
тыс. руб. Доход семьи делится на 12
месяцев, а потом на 3 человека:
 $500\,000:12:3 = 13\,888,88$ руб./чел.в месяц.

Прожиточный минимум трудоспособного
гражданина в Республике Тыва во 2
квартале 2017 года – 10 168 руб.
Соответственно, 1,5 прожиточного
минимума трудоспособного гражданина –
15 252 руб.

Доход на одного члена семьи в
2017 году составляет 13888,88 руб. – менее
1,5 прожиточного минимума
трудоспособного гражданина в Республике
Тыва во 2 квартале 2017 года (15 252 руб.).
Это значит, что семье положена
ежемесячная денежная выплата в размере
прожиточного минимума ребенка в
Республике Тыва.

При возникновении вопросов
обращайтесь по телефонам:

8(394) 22-6-34-03 – Агентство по
делам семьи и детей Республики
Тыва или в Управление труда и
социального развития по месту
жительства заявителя, в г. Кызыле
– Департамент социальной
защиты.

Куда следует обратиться за
назначением ежемесячной выплаты:

- в Управление труда и социального
развития по месту жительства
заявителя, в г. Кызыле –
Департамент социальной защиты;
- Многофункциональные центры по
месту жительства.

Агентство по делам семьи и детей
Республики Тыва

ГБУ РТ «Республиканский центр социальной
поддержки семьи и детей»

**В ВАШЕЙ СЕМЬЕ В 2018 ГОДУ
РОДИЛСЯ ПЕРВЫЙ РЕБЕНОК?**



В случае, если размер среднедушевого
дохода Вашей семьи не превышает
15 252,00 руб.

Вы имеете право на получение
ежемесячной выплаты в размере
10 347,00 руб.



г. Кызыл – 2018

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ (УСЫНОВЛЕНИЕМ) ПЕРВОГО РЕБЕНКА

Получателями выплаты являются:

- граждане Российской Федерации, постоянно проживающие на территории Республики Тыва.

Предоставление выплаты осуществляется при соблюдении следующих условий:

- первый ребенок рожден или усыновлен начиная с 1 января 2018 года;

- размер среднедушевого дохода семьи за последние 12 месяцев, предшествующих дате обращения, не превышает 15 252,00 руб.

Размер ежемесячной выплаты в Республике Тыва:

- с 1 января 2018 года – 10 347 руб.

При расчете среднедушевого дохода семьи учитываются:

- родители (усыновители), опекуны ребенка;

- супруги родителей несовершеннолетних детей;

- несовершеннолетние дети.

При обращении предоставляются:

- документы, удостоверяющие личность, подтверждающие место жительства заявителя;

- документы, удостоверяющие личность и полномочия представителя заявителя (по доверенности);

- документы, подтверждающие рождение (усыновление) ребенка;

- документы, подтверждающие принадлежность к гражданству Российской Федерации заявителя (паспорт);

- документы, подтверждающие право на выплату отца ребенка или опекуна: (документ подтверждающий смерть матери ребенка, объявление ее умершей, лишение ее родительских прав, отмену усыновления, и пр.);

- документ, подтверждающий расторжение брака;

- сведения о доходах членов семьи за последние 12 месяцев, предшествующих дате обращения;

- справка из военного комиссариата о призыве родителя (супруга родителя) на военную службу;

- документ, подтверждающий реквизиты счета в кредитной организации, открытого на заявителя (договор банковского вклада (счета), справка кредитной организации о реквизитах счета или другие документы, содержащие сведения о реквизитах счета).

Срок, в течение которого можно обратиться за назначением указанной выплаты:

Ежемесячная выплата назначается сроком на один год, по истечении этого времени заявитель вправе подать новое заявление о назначении выплаты на срок до достижения ребенком возраста полутора лет, а также представить документы (копии документов, сведения), необходимые для ее назначения.

Выплата предоставляется:

- со дня рождения ребенка, если обращение последовало не позднее 6 месяцев с даты рождения ребенка;

- со дня обращения, если гражданин обратился за назначением выплаты после истечения 6 месяцев со дня рождения ребенка.



Меры социальной поддержки, оказываются отдельным категориям семей, воспитывающих трех и более детей в возрасте до 18 лет, рожденных от одной матери и (или) усыновленных в установленном порядке в том числе по договору о приемной семье, заключенного между органом опеки и попечительства и приемными родителями, семьи имеют право на получение следующих дополнительных мер государственной социальной поддержки:

1) внеочередное оказание медицинской помощи по программам оказания государственных гарантий гражданам Российской Федерации, проживающим на территории Республики Тыва, бесплатной медицинской помощи в государственных или муниципальных учреждениях здравоохранения Республики Тыва в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами Республики Тыва;

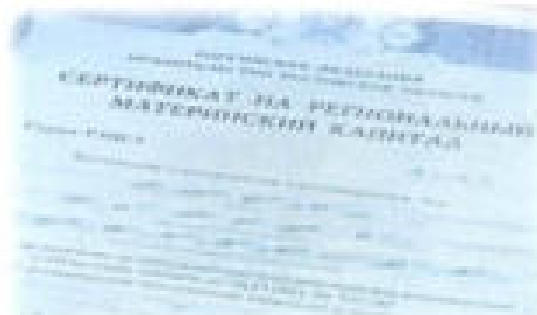
2) бесплатное предоставление в собственность для индивидуального жилищного строительства земельного участка из земель государственной или муниципальной собственности в соответствии с законодательством Республики Тыва и муниципальными правовыми актами;

3) выплата компенсации части родительской платы за содержание ребенка в государственных и муниципальных образовательных учреждениях, в том числе в иных образовательных организациях, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования в порядке, установленном Правительством Республики Тыва;

4) первоочередное обеспечение путевками в детские оздоровительные учреждения Республики Тыва.

5) прием детей в государственные и муниципальные дошкольные учреждения в первоочередном порядке;

6) содействие в трудоустройстве родителей, при возможности их работы на условиях применения гибких форм труда (неполный рабочий день, неполная рабочая неделя, работа на дому, временная работа и т.д.) по соглашению между работником и работодателем.



В качестве дополнительной меры социальной поддержки отдельных категорий семей в Республике Тыва, имеющих пять и более детей, устанавливается региональный материнский капитал, который представляет собой единовременную выплату в размере 50 000 рублей, одному (единственному) из родителей (усыновителей), а также одному из приемных родителей при рождении (усыновлении) пятого ребенка и последующих детей.

Право на получение регионального материнского капитала возникает, у женщины, родивших (усыновивших) пятого ребенка и последующих детей начиная с 1 января 2012 года; мужчин, являющихся единственными усыновителями пятого ребенка и последующих детей, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу начиная с 1 января 2012 года.

Средствами регионального материнского капитала могут распоряжаться по четырем направлениям:

1) улучшение жилищных условий (строительство и ремонт);

2) получение образования ребенком (детьми);

3) получение платных услуг ребенком (детьми) в медицинских организациях;

4) погашение основного долга и уплаты процентов по кредитам или займам на приобретение (строительство) жилого помещения, включая ипотечные кредиты, предоставленные гражданам по кредитному договору (договору займа), заключенному с организацией, в том числе кредитной организацией.

Заявление подается с предъявлением следующих документов:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- свидетельства о рождении (усыновлении) имеющихся детей;

- копия решения суда об усыновлении ребенка

- для лиц, усыновивших детей, в связи с усыновлением которых возникло право на дополнительные меры социальной поддержки;

- свидетельство (свидетельства) о заключении (расторжении) брака (браков) заявителя – в случае вступления в брак (расторжения брака);

- свидетельство о смерти женщины, родившей (усыновившей) детей, документ об объявлении ее умершей или решение (приговор, определение, постановление) суда о лишении ее родительских прав, совершении ею умышленного преступления, относящегося к преступлениям против личности, - в случае возникновения права у отца (усыновителя).

- справку о составе семьи.

Документы представляются в конях с предъявлением подлинников для сверки, в Многофункциональные Центры (МФЦ) по месту жительства. Сертификаты выдаются в Агентстве по делам семьи и детей РТ по адресу: Кочетова 155, каб.10, с пон-пт. с 14:00-16:00 ч.



Звание «Мать-героиня Республики Тыва» присваивается матерям, сохранившим семейные традиции, активно участвующим в общественной жизни, родившим и воспитавшим десять и более детей - достойных

граждан Российской Федерации, проживающим на территории Республики Тыва не менее 10 последних лет и ранее не удостоенным звания «Мать-героиня», ордена «Материнская слава», медали «Медаль материнства», учрежденным Указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 июля 1944 года «Об увеличении государственной помощи беременным женщинам, многодетным и одиноким матерям, усилении охраны материнства и детства, об установлении высшей степени отличия - звания «Мать-героиня» и учреждении ордена «Материнская слава» и медали «Медаль материнства».

При присвоении звания «Мать-героиня Республики Тыва» учитываются: дети, усыновленные матерью в установленном законом порядке; погибшие и пропавшие без вести при защите Отечества или исполнении иных обязанностей военной службы, либо при выполнении долга гражданина России по

спасению человеческой жизни, охране государственной собственности и правопорядка, либо вследствие трудового увечья или профессионального заболевания.

Прием необходимых документов для награждения, а также их дальнейшая подготовка и оформление материалов для передачи в уполномоченный орган исполнительной власти Республики Тыва возлагается на территориальные органы социальной защиты населения

Ходатайство о награждении государственной наградой Республики Тыва возбуждается по месту основной (постоянной) работы представляемого к награждению лица коллективами учреждений, организаций, органами государственной власти, государственными органами, территориальными органами федеральных органов государственной власти в Республике Тыва (далее - государственные органы), а также органами местного самоуправления муниципального образования Республики Тыва - по месту осуществления индивидуальной трудовой либо общественной деятельности.

Порядок представления к награждению государственными наградами Республики Тыва утверждено в Указе Главы Республики Тыва «О мерах по совершенствованию государственной системы Республики Тыва» от 7 октября 2015 года № 179.

Структурное подразделение
ГБУ РТ «Республиканский центр
социальной поддержки семьи и детей»

Кочетова 155, каб.10, с пон-пт. с 14:00-16:00 ч.



АГЕНТСТВО ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ

РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

ЗАКОН
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

О МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ
ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ СЕМЕЙ
В РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА

28 октября 2011 года № 937 ВХ-1

ЗАКОН
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

О ГОСУДАРСТВЕННЫХ НАГРАДАХ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

от 24 декабря 1992 года № 388

УКАЗ
ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

О МЕРАХ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ
НАГРАДНОЙ СИСТЕМЫ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

от 7 октября 2015 года № 179

I. Единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву

• **Категория граждан, имеющих право на получение единовременного пособия:** Жена военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, срок беременности которой составляет не менее 180 дней (зарегистрированный брак).

• **Период выплаты единовременного пособия:**

Единовременно.

• **Документы, необходимые для назначения единовременного пособия:**

1) заявление о назначении единовременного пособия (установленного образца);

2) паспорт (копия);

3) свидетельство о браке (копия);

4) справка из женской консультации, поставившей женщину на учет, о сроке беременности (установленного образца);

5) справка из воинской части о прохождении мужем военной службы по призыву (установленного образца);

6) ИНН и СНИЛС получателя (копии);

7) реквизиты банковского счета получателя.

• **Размер единовременного пособия в Республике Тыва с 1 февраля 2018 года:**

37 155,67 руб.,

39 809,64 руб. (Монгун-Тайгинский, Терехольский, Тоджинский кожууны)

• **Срок, в течение которого можно обратиться за назначением указанных пособий:**

Не позднее 6 месяцев со дня окончания военнослужащим военной службы по призыву.

II. Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву

• **Категории граждан, имеющие на получение ежемесячного пособия:**

- мать ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву;

- опекун ребенка либо другой родственник военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, фактически осуществляющий уход за ним.

• **Период выплаты ежемесячного пособия:**

- со дня рождения ребенка, но не ранее дня начала отцом ребенка военной службы по призыву;

- в случае прохождения военной службы по призыву ежемесячное пособие выплачивается в течение года, но по достижении ребенком возраста 3 лет выплата прекращается.

• **Документы, необходимые для назначения ежемесячного пособия:**

1) заявление о назначении ежемесячного пособия (установленного образца);

2) паспорт (копия);

3) свидетельство о браке (копия);

4) свидетельство о рождении (копия);

5) свидетельство об установлении отцовства (копия);

6) справка из воинской части о прохождении отцом ребенка военной службы по призыву (установленного образца);

7) справка о составе семьи или о совместном проживании;

8) ИНН и СНИЛС получателя и ребенка (копии);

9) реквизиты банковского счета получателя.

• **Размер ежемесячного пособия в Республике Тыва с 1 февраля 2018 года:**

15 923,85 руб.,

17 061,27 руб. (Монгун-Тайгинский, Терехольский, Тоджинский кожууны).

• **Срок, в течение которого можно обратиться за назначением указанных пособий:**

Не позднее 6 месяцев со дня окончания военной службы по призыву.

• **Законодательный, нормативный правовой акт:**

1. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»;

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.12.2009 г. № 1012н «Об утверждении Порядка и условий назначения и выплаты государственных пособий гражданам, имеющим детей» (с последующими изменениями);

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 16.04.2008 года № 275 «О порядке предоставления информации, необходимой для назначения и выплаты единовременного пособия беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, и ежемесячного

пособия на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, гражданам, имеющим право на получение этих пособий, а также органам, осуществляющим назначение и выплату указанных пособий».

▪ **Вопросы и ответы:**

Вопрос: Может ли быть назначено единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву, в случае если брак между родителями ребенка не зарегистрирован, но отцовство установлено?

Ответ: Нет, поскольку в соответствии с действующим законодательством необходимым документом для назначения единовременного пособия беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву является копия свидетельства о заключении брака.

Вопрос: Имеет ли право на получение единовременного пособия беременной жене военнослужащего по призыву, ежемесячного пособия на ребенка военнослужащего по призыву в случае получения матерью ребенка единовременного пособия при рождении ребенка, ежемесячного пособия по уходу за ребенком и ежемесячного пособия на ребенка?

Ответ: Да, имеет, так как в соответствии с действующим законодательством единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву, ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего по призыву выплачивается независимо от наличия права на иные виды государственных пособий гражданам, имеющим детей, установ-

ленные Федеральным законом от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ "О государственных пособиях гражданам, имеющим детей".

▪ **За консультациями и разъяснениями по вопросу назначения и выплаты единовременного пособия при передаче ребенка на воспитание в семью, можно обращаться:**

Режим работы: с 09.00ч. до 18.00 ч.
Обеденный перерыв с 13.00ч до 14.00 ч.
Прием граждан по понедельникам до четверга
с 14.00 ч. до 16.00 ч.

Телефон: 8 (394 22) 6-34-03

адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Калинина, д. 1Б (здание Машинозавода, каб.319)

Личный прием граждан директором Агентства по делам семьи и детей Республики Тыва производится по четвергам с 16.00 ч.

Предварительная запись по телефону:
8(394-22)3-02-99

e-mail: agengstvo.sfd-ty@mail.ru

Вся информация на официальном сайте Агентства (www.tyvasemlya.ru)

Телефон доверия
(бесплатный, анонимный)
8-800-200-0122



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**

невозникшие в трудной жизненной ситуации

АГЕНТСТВО ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

ГБУ РТ «Республиканский центр социальной поддержки семьи и детей»



ПАМЯТКА

для беременных жен и детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву



Нельзя при финансовой поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Кызыл - 2019

Вы беременны. Как правильно планировать свой рацион?

- Вы задумались о продолжении рода и приняли решение о том, что в Вашей жизни должен появиться ребёнок? Помните, что это очень ответственное решение, которое налагает на Вас, будущую маму, много новых обязанностей.
- Одна из них — обязанность правильно питаться. Ведь эмбрион, а затем и плод может получать вещества, необходимые ему для развития, только из организма матери.



Как только Вы запланировали рождение ребёнка или узнали о своей беременности, Вам следует немедленно исключить употребление алкоголя и сигарет!

Первая половина беременности

- В первые месяцы вынашивания Вам нужно просто соблюдать правила здорового питания, принятые для взрослого человека. Если Ваш рацион и до беременности был энергетически сбалансирован и богат витаминами и минералами, то ничего менять не следует.
- Недостатки же придется исправить. Главное в меню будущей мамы — разнообразие. Вы должны употреблять продукты из всех пищевых групп: мясо, рыбу, овощи и фрукты, молочные продукты, хлеб и крупы.

Витамины и минералы

- Не забывайте о витаминах и микроэлементах. Отсутствие или недостаток какого-либо вещества может привести к неблагоприятным последствиям.

- Так, например, дефицит йода может привести к умственной отсталости ребёнка, дефицит фолиевой кислоты — к тяжелым уродствам плода, дефицит кальция — к нарушению формирования скелета ребёнка, дефицит железа — к анемии и задержке физического и нервно-психического развития ребёнка.
- Посоветуйтесь с врачом, возможно, он порекомендует перейти на йодированную соль, а также дополнить свой рацион витаминно-минеральным комплексом с железом и фолиевой кислотой.

Вторая половина беременности

- Во второй половине беременности плод растёт быстрее, и ему необходимо больше питания. Увеличивается нагрузка и на Ваш организм: печень, почки и желудочно-кишечный тракт. Ограничьте потребление жидкости, соли и солевых продуктов, колбасного и жареного.
- Другая частая проблема в этот период — запоры. Решить её помогут богатые клетчаткой продукты: чернослив, курага и другие сухофрукты, овощи, крупы, хлеб с отрубями, отруби.

Ваш враг — лишний вес

- В этот период необходимо усиленное питание: больше молока и йогуртов, мяса, круп, овощей и фруктов. Но! Не забывайте следить за весом: заботиться о лишнем килограмме гораздо труднее, чем набрать их.
- Лишний вес — это риск рождения крупного ребёнка, а значит — риск осложнений при родах и склонность ребёнка к ожирению в старшем возрасте. Ваша прибавка в весе за весь период беременности не должна превышать 10–12 кг.



На весь период беременности скажите НЕТ: сладостям, газированным напиткам, жирной пище.

Первый год младенца — грудное вскармливание

- Грудное вскармливание — один из ценнейших механизмов, дарованных человеку природой. Материнское молоко — лучшая пища для младенца с точки зрения энергетической ценности и богатства микроэлементами и витаминами.
- Кормление грудью — основной инструмент формирования иммунитета растущего организма, защиты от вирусных и бактериальных заболеваний. Оно обеспечивает ребёнку чувство защищённости, помогает сформировать психологическую связь между Вами и Вашим малышом.
- Вы должны сделать все, чтобы Ваш ребёнок до 4–6 месячного возраста получал только грудное молоко.

Кормление грудью и ответственный подход к собственному питанию

- Основное правило при грудном вскармливании: питание должно быть здоровым. Меню молодой мамы должно включать в себя все группы продуктов. Особое внимание нужно уделить немедленному употреблению кисломолочных продуктов (лучше без добавленного сахара и фруктовых наполнителей).
- Чтобы ускорить восстановление своего организма после беременности, исключите из рациона торты, пирожки, газированные напитки и жаркое. Отказ от высококалорийных продуктов, цитрусовых, клубники, помидоров, шоколада и какао, мёда и орехов поможет избежать развития у ребёнка пищевой аллергии.
- Пейте больше жидкости! Для того чтобы Ваш организм мог вырабатывать качественное молоко, Вам необходим один дополнительный литр жидкости в день. В качестве питья выбирайте молоко, зелёный чай, несладкие соки, компоты, воду без газа.



Помните, что в период кормления грудью недопустимо употребление алкоголя и сигарет!

Примерный недельный набор продуктов для кормящих и беременных

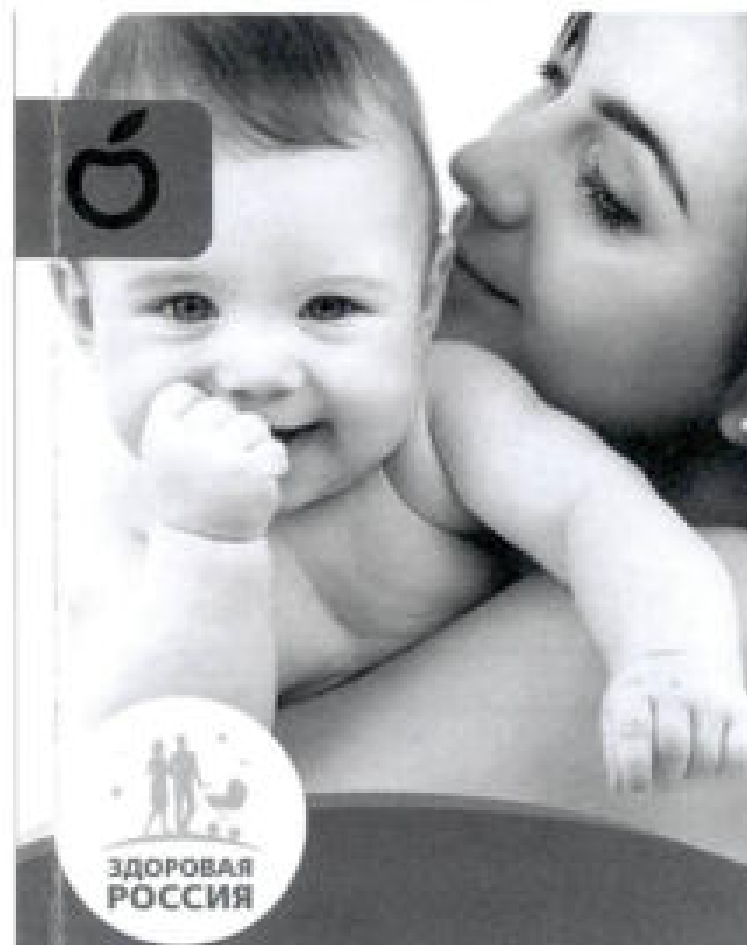
Продукты	Количество, г	
	для кормящих женщин	для беременных женщин
Хлеб пшеничный	750–850	700–800
Хлеб ржаной	600–700	600–700
Мука пшеничная	35–45	30–40
Крупы и макароны	500–550	500–550
Картофель	1300–1500	1300–1500
Овощи	2800–3000	2800–3000
Фрукты свежие	1800–2000	1800–2000
Соки	1400–2000	800–1000
Сухофрукты	30–40	50–70
Сахар	300–350	300–350
Кондитерские изделия	100–120	100–120
Масло	500–600	500–600
Птица	500–600	500–600
Рыба	500–550	500–550
Молоко и кисломолочные продукты (2,5% жирности)	3000–4000	3000–4000
Творог (4–9% жирности)	350–450	500–400
Сметана (10% жирности)	100–120	100–120
Масло сливочное	100–150	100–150
Масло растительное	100–120	100–120
Яйца диетическое	3–4 шт.	3–4 шт.
Сыр твердый	70–110	60–100
Чай	7–10	7–10
Кофе	20–30	20–30
Соль йодированная	30–40	30–40

Информация предоставлена НИИ питания РАМН под редакцией проф. канд. наук В. В. Купцова. Фотографии: Александрова и Соколова / Российский Ветеринарный Университет (2018)

Памятка беременным и кормящим женщинам:

- Ваша главная задача — полноценное питание, включающее в себя все группы продуктов.
- Посоветуйтесь с врачом о дополнительном применении витаминно-минеральных комплексов.
- Постарайтесь исключить из рациона сахар, газированные напитки, жиры.
- Отдавайте предпочтение сырым фруктам и овощам. Отдавайте предпочтение блюдам, приготовленным на пару, запечённым или отваренным.
- Помните, что употребление алкоголя и табачных изделий может привести к серьёзнейшим нарушениям здоровья Вашего ребёнка.

Республиканский Центр медицинской профилактики

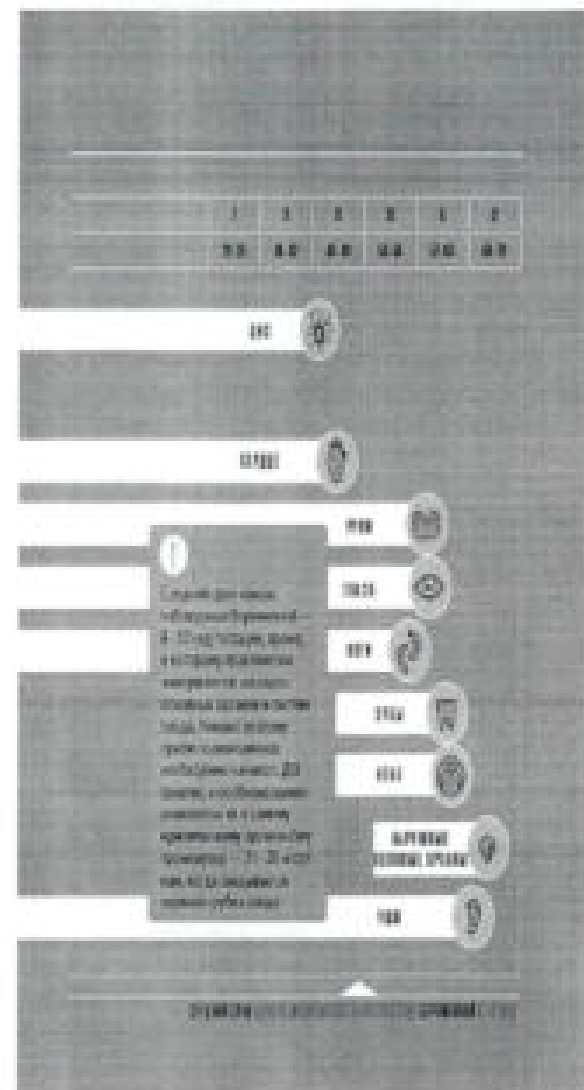
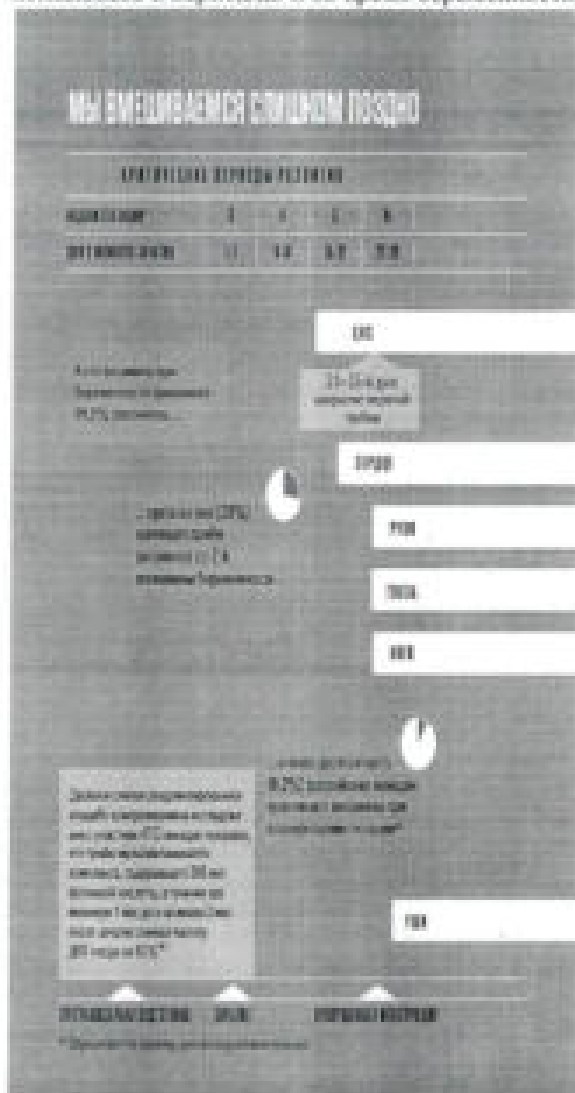


ПИТАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**
г.Кызыл, ул.Дружбы, 44
Тел.: 8 (39422) 2-84-67
e-mail: omc.rcmp@mail.ru
www.rcmp17.ru

фолиевых комплексов) в дозировке 400–800 мкг/сут. В группах высокого риска порока развития нервной системы доза должна быть увеличена до 4000 мкг/сут. Назначение фолиевой кислоты мужчинам в программах подготовки к беременности может быть при нарушении сперматогенеза. 2. Йод. Для предотвращения умственной отсталости плода и врожденных заболеваний щитовидной железы у ребенка в течение 3 мес до зачатия необходимо дополнительное назначение препаратов йода: женщинам — в дозе 250 мкг/сут, мужчинам — 100 мкг/сут. При наступлении беременности количество потребляемого женщиной йода должно быть увеличено. 3. Железо. У женщин имеющих хроническая анемия показано полное лечение до беременности. 4. Витамин D. Всем женщинам, готовящимся к зачатию, желательно получать витамин D в дозе 600–800 МЕ/сут. Гиповитаминоз D подлежит обязательной коррекции. 5. Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК). У всех женщин в период подготовки к беременности желательно дополнительное поступление ПНЖК в дозировке 200–300 мг/сут с последующим продолжением на протяжении всей беременности для профилактики осложненного течения беременности и физиологического формирования структур головного мозга, органа зрения и иммунной системы плода. Оптимальный способ увеличения поступления ПНЖК — расширение диеты (тунец, лосось; сельдь; форель; скумбрия; хососы; сардины, устрицы, омары, кальмары, креветки), при невозможности — медикаментозно. 6. Поливитаминно-минеральные комплексы. Необходимо прием поливитаминно-минеральных

комплексов в период до и во время беременности.



Что такое прегравидарная подготовка (ПП)? Она необходима?

Прегравидарная подготовка (от лат. *prae-* — вперед, *videre* — видеть, *viduus* — одинокий, *parare* — готовить) — комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на оценку состояния здоровья и подготовку половых партнеров к зачатию, последующему вынашиванию беременности и рождению здорового ребёнка; обеспечение оптимального уровня их физической и психологической готовности к наступлению беременности на основе оценки факторов риска (медицинских, социально-экономических, культурных и др.) и проведение мероприятий по уменьшению или устранению их воздействия. Иными словами, это период подготовки к беременности семейной пары с целью получить здорового малыша рожденного в срок.

Что нужно соблюдать при подготовке?

1. Интергенетический интервал после родов (период между родами)

По данным ряда обширных исследований, слишком короткий промежуток между последовательными родами значительно повышает риск:

- врожденных пороков развития плода
- смерти плода или новорожденного;
- преждевременных родов;
- рождения маловесных детей;
- заболеваний матери и новорожденного.

Во всем мире рекомендуют оптимальный промежуток между двумя последовательными родами длительностью 24+9 мес (промежуток времени между родами и следующим плюс 9 месяцев беременности).

Единственный путь гарантированного соблюдения оптимального периода между родами — адекватная послеродовая контрацепция.

Лактационную amenoreю следует считать надежным методом предохранения от наступления беременности только в первые 6 мес

после родов и при неукоснительном соблюдении следующих условий:

- на фоне исключенного грудного вскармливания по требованию — без допаивания и докорма;
- при отсутствии кровянистых выделений из влагалища по истечении 56 дней после родов.

Через 6 мес с момента родовозрешения, а также при частичном грудном вскармливании необходимо использовать дополнительные методы, разрешенные во время кормления грудью:

- барьерную контрацепцию — презервативы;
- чисто прогестиновые оральные контрацептивы (лактинет, чарозетта) — сразу после родов;

«Период покоя» после выкидыша

Наилучшее время для наступления новой беременности — период 3-6 мес после самопроизвольного аборта. По сравнению с зачатием, произошедшим позднее, в это время заметно ниже частота повторного выкидыша, внематочной беременности, преждевременных родов, низкой массы тела при рождении, кесарева сечения и индуцированных родов.

Возраст женщины достоверно влияет на степень акушерского риска. Беременность в возрасте 15-19 лет сопряжена с повышенным риском анемии, преждевременных родов и преэклампсии в сравнении с беременными в возрасте 20-35 лет.

Беременные старше 35 лет ещё более подвержены риску осложнений: значительно возрастает частота преждевременных родов, рождения маловесного ребёнка, артериальной гипертензии, гестационного диабета, предлежания и отслойки плаценты. У женщин в возрасте старше 35 лет также увеличен риск ВПР и хромосомных аномалий плода. Риск гибели от причин, связанных с беременностью и родами, у женщин 35-39 лет в 2,5 раза выше, а после 40 лет — в 5,3 раза выше, чем в возрастной категории 20-30 лет.

Поскольку возраст — неоспоримый фактор риска, пациентки старше 35 лет особенно

нуждаются в расширенной ПП для снижения акушерского риска и улучшения репродуктивного прогноза.


Прегравидарное консультирование по вопросам профилактики возможных рисков для беременности следует осуществлять как минимум за 3 мес до планируемого зачатия. Прегравидарное консультирование как частный случай репродуктивного просвещения осуществляет акушер-гинеколог. Тем не менее крат любой специальности, которому стало известно о репродуктивных намерениях пациентки, должен сообщать ей о необходимости ПП и рекомендовать соответствующую консультацию.


Первичное обследование необходимо проводить как минимум за 3 мес до предполагаемого зачатия. Базовый объём первичного обследования включает следующие пункты:


1. Сбор анамнеза, осмотр и физикальное обследование
2. Акушерско-гинекологическое обследование, оценка вагинальной микрофлоры и цитологических мазков
3. Лабораторные исследования крови и мочи
4. Инструментальные обследования • Трансвагинальное ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза — в середине второй фазы менструального цикла (19-21-й день цикла).
- УЗИ молочных желёз (5-11-й день цикла), пациенткам старше 35 лет — маммография (5-11-й день цикла)
5. Консультации смежных специалистов: стоматолога, оториноларинголога.
6. Дотация витаминов и микроэлементов

Ключевые рекомендации 1. Фолаты — обязательное назначение. Для профилактики дефекта нервной трубки, других пороков развития и осложнения течения беременности всем без исключения женщинам, готовящимся к зачатию, необходимо в течение 3 мес периода до наступления беременности и как минимум на протяжении первых трех месяцев беременности принимать фолаты (оптимально в составе

Как применить	<p>*при покупке на первичном рынке,</p> <p>*при рефинансировании ранее взятых жилищных займов</p>
Срок действия	<p>Действие субсидии семьям с 2 детьми продлится 3 года, при рождении третьего ребенка – 5 лет. Льготный период рассчитывается с момента получения займа (если он получен после рождения ребенка) или с момента рождения (если ипотека оформлена до его рождения).</p>
В каких банках выдают ипотеку с господдержкой	<p>* ВТБ</p> <p>* Абсолют Банк</p> <p>* АИЖК</p> <p>* Сбербанк планирует начать прием заявлений в конце февраля – начале марта 2018 года</p> <p>* Постепенно в программу начнут включаться и другие крупные российские банки</p>

 Субсидия может быть получена дважды при соблюдении всех условий программы;

 Участие государства в погашении ипотеки не исключает возможность гасить ее средствами материнского капитала;

 Нормативная база по новому проекту находится в стадии разработки.

**АГЕНТСТВО ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА

Для кого	Она разработана для тех граждан, у которых с января 2018 года и до конца декабря 2022 года родятся второй и третий ребенок
Нормативно-правовой акт, лежащий в основе	Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2017 г. № 1711 «Об утверждении Правил предоставления субсидий из федерального бюджета российским кредитным организациям и акционерному обществу «Агентство ипотечного жилищного кредитования» на возмещение недополученных доходов по выданным (приобретенным) жилищным (ипотечным) кредитам (займам), предоставленным гражданам Российской Федерации, имеющим детей»
Суть документа	<p align="center">В нем прописаны правила субсидирования и оформления льготной ипотеки для семей с детьми в 2018 году.</p> <p align="center">Таким семьям будут выделять жилищные кредиты с пониженной процентной ставкой, за счет компенсации государством банкам части процентной ставки.</p>